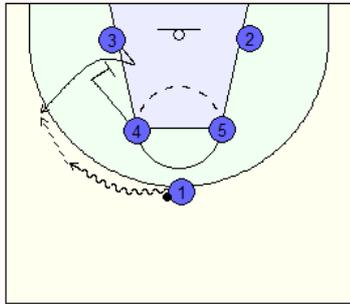




# HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

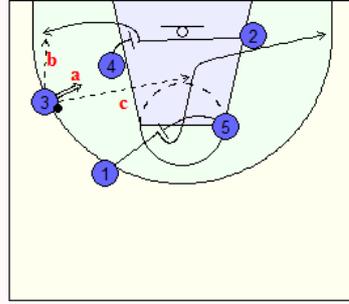
(Inspiration : Ohio State University)

1



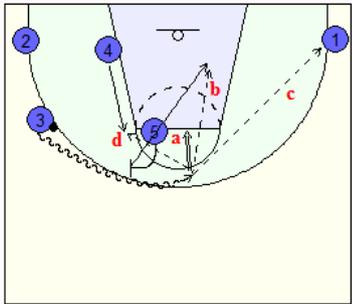
Disposition de Box au départ, avec les pivots à la ligne des lanciers-francs. 1 prend une option de départ en dribble (soit ici, vers la gauche). C'est alors 4 qui place le down screen pour libérer 3 qui reçoit à l'aile.

2



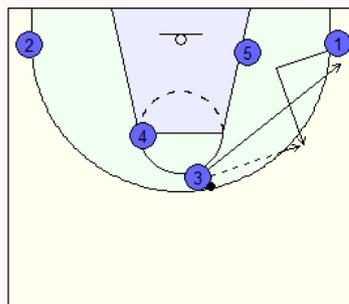
Les premières options de 3 sont :  
a = shoot;  
b = passe à 2 qui a bénéficié à son tour d'un écran de 4;  
c = passe (lobée?) à 1 qui a reçu un écran de 5. S'il ne reçoit pas, 1 sort dans le coin à la baseline.

3



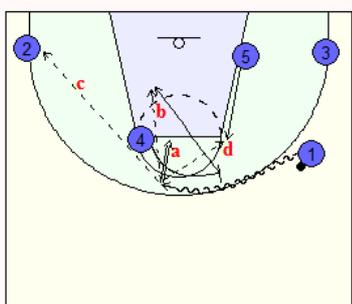
Si ces premières options n'ont pu être saisies, 3 part en dribble et 5 joue le pick and roll. Options de 3 :  
a = shoot;  
b = passe à 5 inside;  
c = passe à 1 dans le coin;  
d = passe à 4 venu en high post pour shoot ou passe à 5.

4



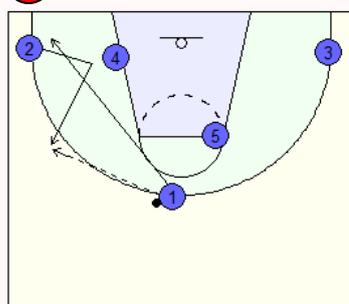
Si aucune option n'a pu être réalisée, 1 se démarque pour recevoir la passe de 3 qui coupe dans le coin du côté de sa passe.

5



On retrouve la situation ci-dessus avec inversion des rôles de 4 et 5 (pick and roll de 4 pour 1 cette fois). Options de 1 :  
a = shoot;  
b = passe à 4 inside;  
c = passe à 2 dans le coin;  
d = passe à 5 venu en high post.

6



C'est cette fois 2 qui se démarque et reçoit sur l'aile, avec 1 qui coupe dans le coin du côté de la passe. Le mouvement continue ainsi avec inversions des rôles d'une part pour 4 et 5, et d'autre part pour 1, 2 et 3.



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

